

## **SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Anggota UKM UEU :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 22 kali selama 8 minggu, sesuai penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**”EFEK PENAMBAHAN *CORE STABILITY EXERCISE* PADA  
LATIHAN *SHUTTLE RUN* TERHADAP PENINGKATAN  
*AGILITY* PADA PEMAIN FUTSAL”**

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Jakarta, Juni 2011

Peneliti

Peneliti

(.....)

(.....)

## QUESTIONER

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Pertanyaan :

1. Apakah anda pernah mengalami cedera pada pinggang dan atau tungkai?

a. Ya

b. Tidak

2. Apakah anda saat ini mempunyai keluhan sakit atau nyeri pada pinggang dan atau tungkai?

a. Ya

b. Tidak

3. Apakah saat ini anda sedang menjalani program latihan khusus untuk pinggang dan atau tungkai?

a. Ya

b. Tidak

---

Lembar Persetujuan :

Dengan ini saya menyatakan setuju dan bersedia untuk dijadikan sampel dalam penelitian skripsi dengan melakukan program latihan *core stability exercise* dengan frekuensi 3 kali seminggu selama 2 bulan.

Jakarta, Juni 2011

(.....)

## Hasil Uji Normalitas dengan menggunakan Uji Shapiro Wilks Test

### Explore

[DataSet0]

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum1	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
sesudah1	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
Selisih1	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
sebelum2	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
sesudah2	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
Selisih2	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.235	10	.126	.896	10	.199
sesudah1	.170	10	.200 <sup>*</sup>	.941	10	.564
Selisih1	.222	10	.179	.912	10	.298
sebelum2	.228	10	.151	.855	10	.067
sesudah2	.253	10	.069	.850	10	.058
Selisih2	.185	10	.200 <sup>*</sup>	.882	10	.137

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## Hasil Uji Homogenitas Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II

### T-Test

[DataSet2]

**Group Statistics**

	klmpk	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
nilai_tes	1	10	10.8810	.12662	.04004
	2	10	10.9550	.21470	.06789

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
nilai_tes	Equal variances assumed	3.618	.073
	Equal variances not assumed		

## Hasil T-Test related Pada Kelompok Perlakuan I

### T-Test

[DataSet2]

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum	10.8810	10	.12662	.04004
	sesudah	10.8000	10	.13140	.04155

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum & sesudah	10	.990	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	sebelum - sesudah	.08100	.01853	.00586	.06774	.09426	13.824	9	.000

## Hasil T-Test related Pada Kelompok Perlakuan II

### T-Test

[DataSet2]

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum	10.9550	10	.21470	.06789
	sesudah	10.8490	10	.22605	.07148

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum & sesudah	10	.995	.000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	.10600	.02459	.00777	.08841	.12359	13.634	9	.000

## Hasil T-Test Independent Selisih Latihan Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II

### T-Test

[DataSet2]

















**Group Statistics**

	klmpk	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
nilai_sel	1	10	.0810	.01853	.00586
	2	10	.1060	.02459	.00777

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
nilai_sel	Equal variances assumed	.545	.470	-2.568	18	.019	-.02500	.00974	-.04545	-.00455
	Equal variances not assumed			-2.568	16.730	.020	-.02500	.00974	-.04557	-.00443

Nama : Dian Maulana  
 N.I.M : 2007 - 65 - 020  
 Judul Skripsi : "Efer Penambahan Core Stability Exercise Pada Latihan Shuttle Run Terhadap Peningkatan Agility Pada Pemain Futsal".  
 Pembimbing I : S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. OR  
 Pembimbing II : M. Irfan, SSe.FT, SKM, M. Fis

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	Kamis, 24/3 11	BAB I	S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. OR	
2.	Senin, 28/3 11	BAB I	S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. OR	
3.	Rabu, 06/4 11	BAB I	M. Irfan, SSe.FT, SKM, M. Fis	
4.	Jumat, 08/4 11	BAB I	M. Irfan, SSe.FT, SKM, M. Fis	
5.	Selasa, 12/4 11	BAB I	S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. OR	
6.	Rabu, 27/4 11	BAB II	S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. OR	
7.	Kamis, 05/5 11	BAB II, III	S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. OR	
8.	Jumat, 06/5 11	BAB II	M. Irfan, SSe.FT, SKM, M. Fis	
9.	Selasa, 10/5 11	BAB II, III	M. Irfan, SSe.FT, SKM, M. Fis	
10.	Kamis, 12/5 11	BAB I, II, III	S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. OR	
11.	Senin, 15/6 11	BAB IV	S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. OR	
12.	Jumat, 19/6 11	BAB IV, V, VI	S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. OR	
13.	Selasa, 23/6 11	BAB IV, V, VI	S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. OR	
14.	Rabu, 19/7 11	BAB IV, V, VI	S. Indra Lesmana, SSe.FT, SKM, M. Fis	
15.	Senin, 19/7 11	BAB IV, V, VI	M. Irfan, SSe.FT, SKM, M. Fis	
16.	Rabu, 21/7 11	BAB IV, V, VI	M. Irfan, SSe.FT, SKM, M. Fis	

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian siding



Nomor : 130/UKM-SBL/UEU/XI/2011

Lampiran :

Perihal : *Surat Keterangan Penelitian*

Kepada Yth,

Bidang Pendidikan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Di -

**Jakarta**

Dengan Hormat,

Bersama dengan ini kami dari UKM Sepakbola Universitas Esa Unggul menerangkan bahwa :

**Nama : Dian Maulana**

**NIM : 2007 – 65 – 020**

Benar telah melakukan praktek penelitiannya dengan baik di UKM Sepakbola Universitas Esa Unggul pada Divisi Futsal, sesuai dengan judul skripsi "*Efek Penambahan Core Stability Exercise Pada Latihan Shuttle Run Terhadap Peningkatan Agility Pada Pemain Futsal*", yang telah dilakukan pada tanggal 16 Juni 2011 s.d 9 Agustus 2011.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan dengan baik.

Jakarta, 10 Agustus 2011



**Drs. Daulat Freddy, Ak., MM**

**Pembina**